



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

**3** Międzynarodowa konferencja:  
**Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum**

**Warszawa, 22-23 września 2017**



**Medius Corporation is delighted to welcome you to the**

**THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE  
VITAMIN D – MINIMUM, MAXIMUM, OPTIMUM**

**EVIDAS 2017**

**September 22-23, 2017 | Warsaw**

*under the auspices of*

**European Vitamin D Association (EVIDAS)**

**Chair**

Assoc. Prof. Paweł Płudowski, PhD  
The Children's Memorial Health Institute, Warsaw





# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

**Szanowni Państwo,**

Już po raz trzeci mamy wielką przyjemność zaprosić Państwa do udziału w konferencji naukowo-szkoleniowej "Witamina D - minimum, maximum, optimum" pod patronatem European Vitamin D Association (EVIDAS). W dniach 22-23 września 2017 roku w Centrum Konferencyjnym Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie **odbędzie się bardzo interesujące spotkanie naukowe z udziałem znakomitych ekspertów z Polski, Europy i Świata.**

Organizacja kolejnej, trzeciej edycji konferencji dotyczącej witaminy D w Polsce – kraju, gdzie szeroko propagowaną i reklamowaną w mediach witaminę D często postrzega się, jako lekarstwo na wiele chorób i zaburzeń – stanowi duże wyzwanie. Rosnąca liczba preparatów medycznych i suplementów zawierających witaminę D, coraz szersza ich dostępność w aptekach, sklepach ze zdrową żywnością, sprzedaż internetowa wraz z kampanią medialną i wszechobecnymi reklamami powodują w środowisku medycznym uzasadnione kontrowersje i obawy dotyczące bezpieczeństwa wobec tak powszechnego jej stosowania. Sprzedaż suplementów witaminy D stale rośnie, zaś nowe produkty – preparaty wzbogacone o witaminę K2 – dodatkowo stymulują rynek tej witaminy. W efekcie notujemy narastanie dylematów dotyczących występowania skutków niepożądanych, takich jak zwiększenie ryzyka wapnicy nerek, kamicy układu moczowego, interakcji lekowych i innych potencjalnych skutków niepożądanych witaminy D.

Z drugiej strony jednak, wyniki badań publikowanych w renomowanych czasopismach medycznych wciąż dokumentują wiele korzyści wynikających z działania witaminy D na organizm ludzki na wszystkich etapach jego życia. Obecnie obniżone zasoby ustrojowe witaminy D postrzega się, jako ważny dodatkowy czynnik ryzyka wielu chorób cywilizacyjnych, takich jak choroby nowotworowe, choroba sercowo-naczyniowa, nadciśnienie tętnicze, schorzenia autoimmunizacyjne, choroby i zaburzenia metaboliczne, choroby infekcyjne wynikające z obniżonej odporności oraz wiele zaburzeń neuropsychiatrycznych. Korzyści zdrowotne związane ze stosowaniem witaminy D stały się podstawą do opracowania i opublikowania w roku 2013 Środkowoeuropejskich Zaleceń dotyczących profilaktyki niedoborów witaminy D. Niestety, w chwili obecnej w dyskusji publicznej, prowadzonej głównie w internecie, wspomniane wytyczne suplementacji witaminy D prezentowane są jako zbyt restrykcyjne i uważamy, że wobec stale pojawiających się rzetelnych dowodów ujawniających korzyści zdrowotne stosowania witaminy D, rozpowszechnienie wiedzy dokumentującej znaczenie tej ważnej witaminy dla zdrowia dzieci, młodzieży, osób aktywnych zawodowo oraz seniorów jest uzasadnione i celowe. Jednocześnie podkreślamy konieczność racjonalnego stosowania wytycznych suplementacji witaminy D z uwzględnieniem aspektów dotyczących bezpieczeństwa.



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

***Jesteśmy przekonani, że program naukowy 3-ciej edycji Konferencji „Witamina D – minimum, maximum, optimum” oraz uczestnictwo wybitnych ekspertów i wykładowców z Polski, wielu państw Europy, Izraela, Kanady i USA zagwarantują najwyższą jakość merytoryczną oraz sukces tego spotkania, które już w chwili obecnej wzbudza bardzo duże zainteresowanie w środowisku medycznym. Mamy nadzieję, że spotkanie to stworzy okazję do swobodnej wymiany zdań, opinii, osiągnięć badawczych i doświadczeń. Zapraszamy zatem Państwa bardzo serdecznie do udziału w Trzeciej Międzynarodowej Konferencji pt. "Witamina D – minimum, maximum, optimum" w dniach 22 – 23 września 2017 w Centrum Konferencyjnym Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.***

*konserwatywne, zaś podaż witaminy D w dawkach uznawanych dotychczas za terapeutyczne (liczonych w tysiącach jednostek międzynarodowych) promowana jest jako wysoce korzystna i bezpieczna dla zdrowia. Naturalną konsekwencją tej nowej dla naszego kraju (a wkrótce być może dla całego regionu) sytuacji jest zainicjowanie dyskusji dotyczącej zarówno bezpieczeństwa witaminy D, jak i znaczenia dobrych praktyk marketingowych i etyki biznesu w gronie producentów suplementów. Nadal istnieje również konieczność uświadamiania społeczeństwu oraz środowisku medycznemu, w tym również klinicytom, jaką rolę odgrywa witamina D w rozwoju i funkcjonowaniu organizmu ludzkiego.*

W imieniu Komitetu Organizacyjnego oraz Komitetu Naukowego  
serdecznie zapraszam do aktywnego udziału,  
**Paweł Płudowski**



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

**3** Międzynarodowa konferencja:  
Witamina D - Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

**PRELIMINARY SCIENTIFIC PROGRAMME**



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

Friday, 22<sup>nd</sup> of September

- 08:00-08:10**    **Welcome address and organizational issues**  
*Assoc. Prof. Paweł Płudowski, President of the Organizing Committee and Scientific Committee*
- 08:10-11:10**    **1<sup>st</sup> Session. Vitamin D – an interdisciplinary approach – from neonatologist to geriatrician**  
*Chairs: Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warsaw, Poland), Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warsaw, Poland)*
- 08:10-08:30**    **Vitamin D from the perspective of a neonatologist**  
*Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warsaw, Poland)*
- 08:30-08:50**    **Vitamin D from the perspective of a pediatrician**  
*Dr Justyna Czech-Kowalska (Warsaw, Poland)*
- 08:50-09:10**    **Challenging problems of vitamin D during puberty and adolescence**  
*Assoc. Prof. Jerzy Konstantynowicz (Białystok, Poland)*
- 09:10-09:30**    **Vitamin D in chronic pediatric diseases**  
*Prof. Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz (Gdansk, Poland)*
- 09:30-09:50**    **Vitamin D supplementation of professionally active adults**  
*Dr Samantha Kimball (Calgary, Canada)*
- 09:50-10:10**    **Vitamin D in adults with malnutrition**  
*Dr Anna Zmarzły (Wrocław, Poland)*
- 10:10-10:30**    **Vitamin D in ageing**  
*Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warsaw, Poland)*
- 10:30-10:50**    **Vitamin D in the older olds**  
*Prof. Vidmantas Alekna (Vilnius, Lithuania)*
- 10:50-11:10**    **Discussion**
- 11:10-11:40**    **Coffee break**



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D - Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

- 11:40-12:20** **Special lecture: Sunlight for Health: Can You Have Your Cake and Eat It Too?**  
*Prof. Michael F. Holick (Boston, USA)*
- 12:20-14:00** **Lunch**  
**Poster session**
- 14:00-16:00** **2<sup>nd</sup> Session. ODIN Project: Food-based Solutions for Optimal Vitamin D Nutrition and Health through the Life Cycle – main observations and practical implications from ODIN Project**  
*Chairs: Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Ireland), Prof. Mairead Kiely (Cork, Ireland)*
- 14:00-14:30** **The ODIN project approach to dietary requirements for vitamin D - what have we learned?**  
*Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Ireland)*
- 14:30-15:00** **Proof of efficacy that food-first approaches can prevent vitamin D deficiency throughout life**  
*Prof. Mairead Kiely (Cork, Ireland)*
- 15:00-15:20** **New data on vitamin D and non-skeletal health in older adults**  
*Prof. Stefan Pilz (Graz, Austria)*
- 15:20-15:40** **A need of new evidence and research directions in the Central European region**  
*Dr Maria Glibetic (Belgrade, Serbia)*
- 15:40-16:00** **Discussion**
- 16:00-16:20** **Coffee break**



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

**16:20-18:00** 3<sup>rd</sup> Session. Vitamin D and intensive care

*Chairs: Dr J. Dayre McNally (Ottawa, Canada), Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA)*

**16:20-16:50** The role of vitamin D in patients of pediatric intensive care unit

*Dr J. Dayre McNelly (Ottawa, Canada)*

**16:50-17:20** The role of vitamin D in critically ill patients of adult intensive care unit

*Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA)*

**17:20-17:50** Vitamin D on PICU/ICU: the European approach – VITDALIZE

*Dr Karin Amrein (Graz, Austria)*

**17:50-18:00** Discussion

**18:00-19:30** 4<sup>th</sup> Session. A rapid overview of original studies (9 best abstracts submitted)

*Chairs: Assoc. Prof. Paweł Płudowski (Warsaw, Poland), Assoc. Prof. Jerzy Konstantynowicz (Białystok, Poland)*



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

**3** Międzynarodowa konferencja:  
**Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum**

**Warszawa, 22-23 września 2017**

**Saturday, 23<sup>rd</sup> of September**

- 09:00-10:30** **5<sup>th</sup> Session. Vitamin D and sports medicine**  
*Chairs: Dr Jarosław Krzywański (Warsaw, Poland)*
- 09:00-09:20** **Vitamin D for professional athletes practicing competitive sports**  
*Dr Jarosław Krzywański (Warsaw, Poland)*
- 09:20-09:40** **Exercise and vitamin D: should amateur athletes supplement vitamin D?**  
*TBA*
- 09:40-10:00** **Vitamin D in physiotherapist practice**  
*Prof. Krystyna Księżopolska-Orłowska (Warsaw, Poland)*
- 10:00-10:20** **Vitamin D in specialized sports medicine practice**  
*TBA*
- 10:20-10:30** **Discussion**
- 10:30-11:00** **Coffee break**
- 11:00-11:45** **Satellite session. Vitamin K2-MK7: a real preventive and therapeutic effect or a smart marketing – current state of knowledge**  
*Prof. Ewa Sewerynek (Łódź, Poland), Prof. Andrzej Kutner (Warsaw, Poland), Prof. Roman S. Lorenc (Warsaw, Poland)*
- 11:45-13:30** **Lunch**  
**Poster session**





# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

- 13:30-14:50** **6<sup>th</sup> Session. Vitamin D – the risk of the prolonged use, toxicity, drug interactions and overdose treatment**  
*Chairs: Prof. Glenville Jones (Kingston, Canada), Prof. Mieczysław Litwin (Warsaw, Poland), Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warsaw, Poland)*
- 13:30-13:50** **When prolonged vitamin D intake confers a risk for health?**  
*Prof. Glenville Jones (Kingston, Canada)*
- 13:50-14:10** **Early and late consequences of hypersensitivity to vitamin D**  
*Prof. Mieczysław Litwin (Warsaw, Poland)*
- 14:10-14:25** **Drug interactions of vitamin D**  
*Prof. Jacek Łukaszkiwicz (Warsaw, Poland)*
- 14:25-14:40** **Vitamin D toxicity: practical issues, diagnosing and management of vitamin D excess in everyday practice. How to cope and how to treat?**  
*Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warsaw, Poland)*
- 14:40-14:50** **Discussion**
- 14:50-15:20** **Coffee break**
- 15:20-18:00** **7<sup>th</sup> Session. The pleiotropic multipotential effects of vitamin D, or the marketing policy of the industry?**  
*Chairs: Prof. Michael F. Holick (Boston, USA), Prof. Roman S. Lorenc (Warsaw, Poland)*
- 15:20-15:40** **Genome-wide effects of vitamin D and the concept of the vitamin D response index**  
*Prof. Carsten Carlberg (Kuopio, Finland)*
- 15:40-16:00** **Autoimmunity and vitamin D- to D or not to D**  
*Prof. Yehuda Shoenfeld (Tel Aviv, Israel)*



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D - Minimum, Maximum, Optimum

**Warszawa, 22-23 września 2017**

- 16:00-16:20**    **Vitamin D as adjunct for rheumatologist's practice**  
*Prof. Piotr Głuszko (Warsaw, Poland)*
- 16:40-17:00**    **The role of vitamin D in the treatment of chronic kidney disease according to the current KDIGO guidelines (2017 update)**  
*Prof. Jolanta Matyszko (Białystok, Poland)*
- 17:00-17:20**    **Vitamin D in heart failure and cardiovascular diseases**  
*Prof. Piotr Rozentryt (Zabrze, Poland)*
- 17:20-17:40**    **Vitamin D and metabolic syndrome**  
*Assoc. Prof. Tatiana Karonova (Saint Petersburg, Russian Federation)*
- 17:40-18:00**    **Vitamin D for the liver and the gut- comments on selected GI disorders**  
*Prof. Piotr Socha (Warsaw, Poland)*
- 18:00-18:20**    **The role of vitamin D in musculoskeletal health**  
*Prof. Harjit Pal Bhattoa (Debrecen, Hungary)*
- 18:20-18:40**    **Is vitamin D beneficial for reproductive health and fertility?**  
*Dr Waldemar Misiorowski (Warsaw, Poland)*
- 18:40-19:00**    **How to design, conduct, and analyze results from randomized controlled studies. How to interpret data on vitamin D efficacy in various health outcomes**  
*Dr William B. Grant (San Francisco, USA)*
- 19:00-19:20**    **Discussion**  
**Close and final remarks**